

# ENERGISE

EUROPEAN NETWORK FOR RESEARCH, GOOD PRACTICE  
AND INNOVATION FOR SUSTAINABLE ENERGY 

## CHANGER LES PRATIQUES SOCIALES, AU LIEU DES PERSONNES :

RÉSULTATS D'UNE APPROCHE LIVING LAB SUISSE ET EUROPÉENNE  
VERS LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

**Marlyne Sahakian, Université de Genève**

**GE EN VIE - MARDI 10.11.2020**



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

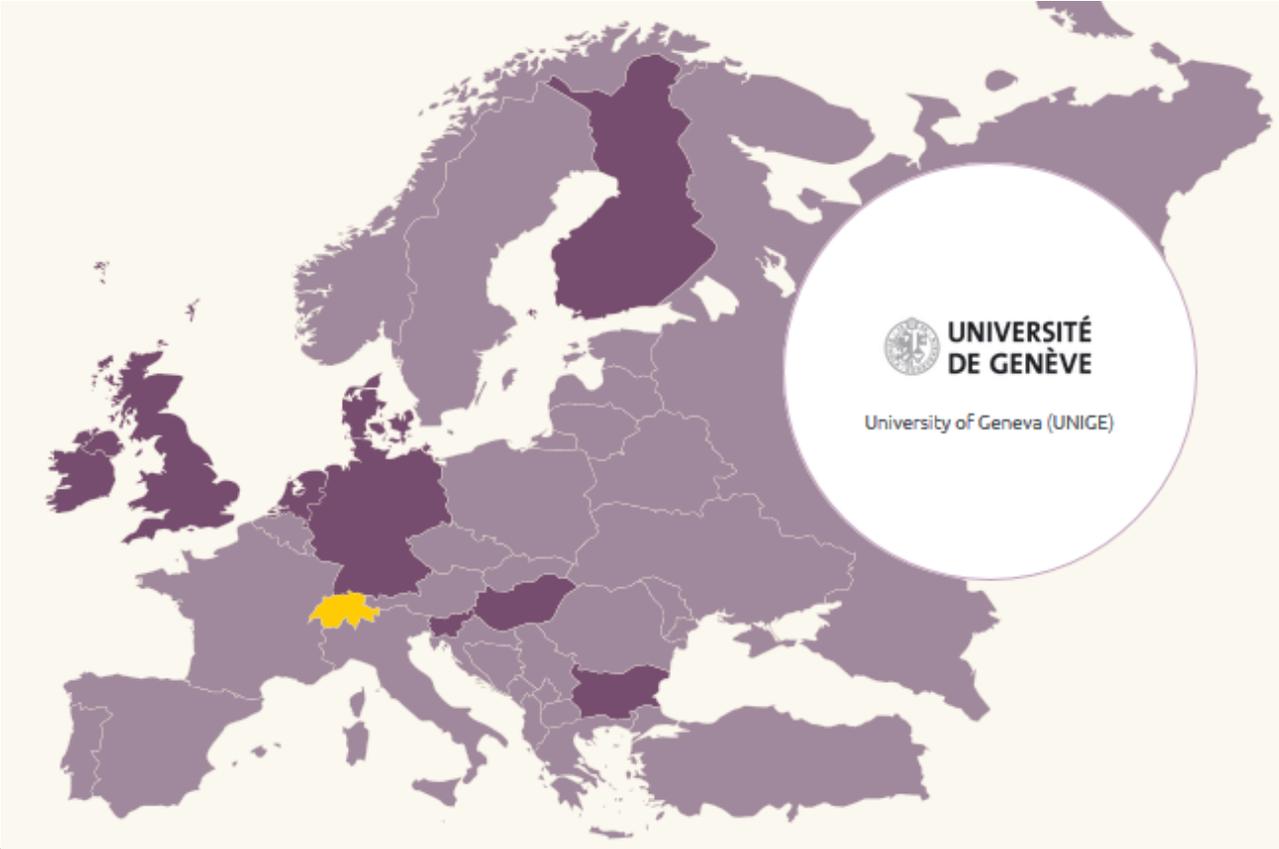
ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# LE PROJET ENERGISE

Les ENERGISE Living Labs ont cherché à **réduire la consommation énergétique** dans 8 pays européens, parmi 308 ménages.



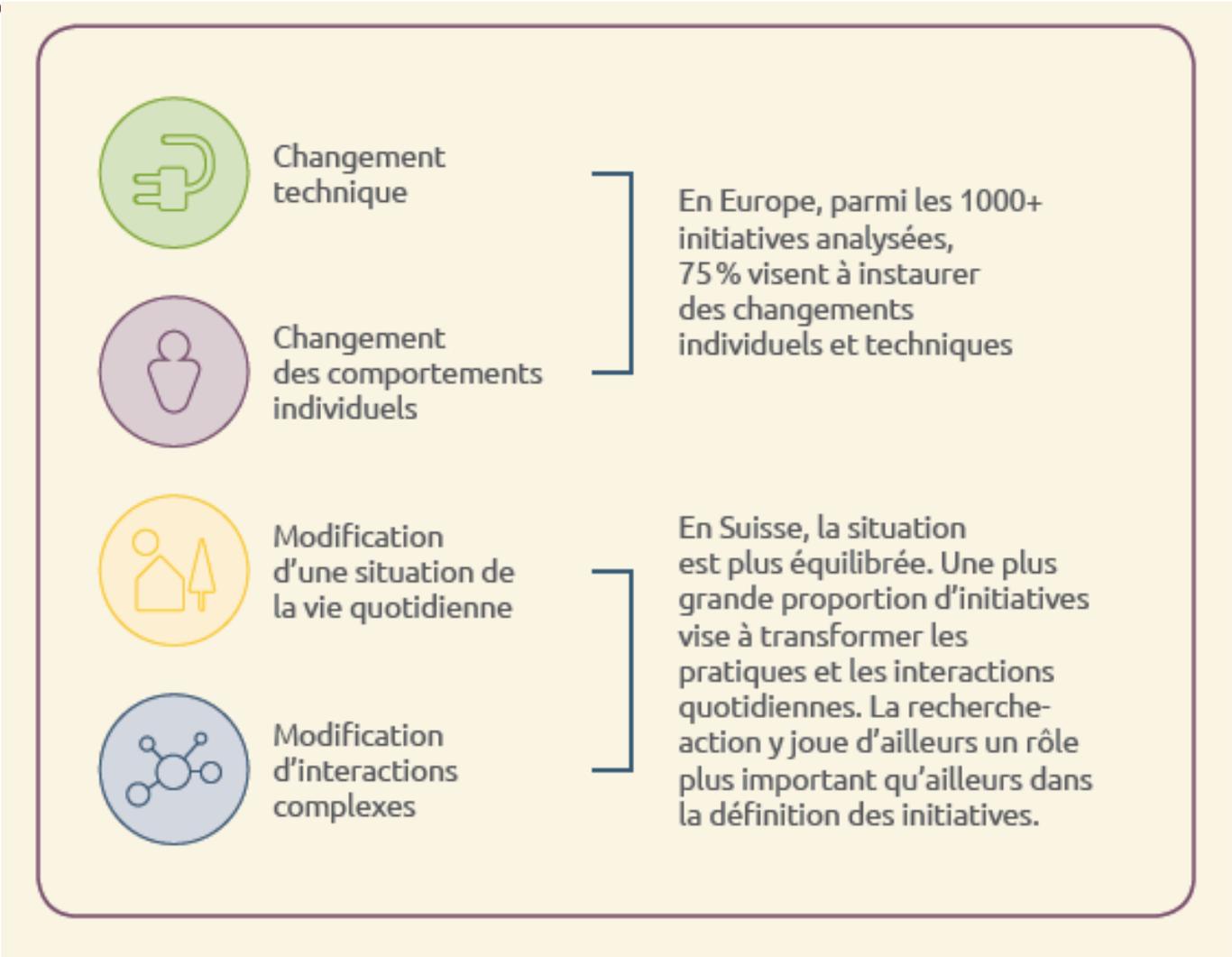
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ DE GENÈVE

# RECENSEMENT DE PLUS DE 1,000 INITIATIVES



Base de données disponible sur le site web d'ENERGISE:

[www.energise\\_project.eu](http://www.energise_project.eu)

Source: Jensen et al. (2019) *Energy Policy*, 133.

<https://doi.org/10.1016/j.enpol.2019.110927>



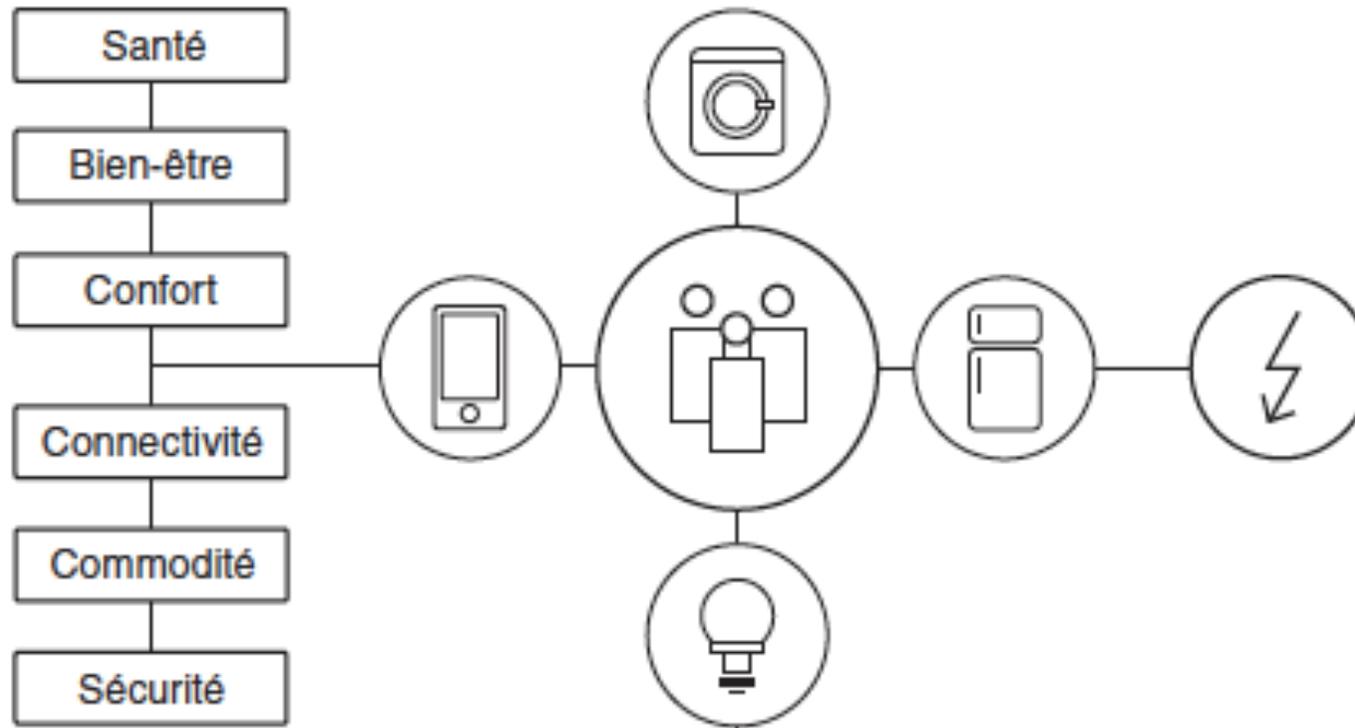
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ DE GENÈVE

# L'ENERGIE EN TANT QUE TEL EST PEU SIGNIFICATIF



Sahakian and Bertho (2018) L'électricité au quotidien : le rôle des normes sociales pour la transition énergétique suisse. Genève, Suisse: Fonds nationale suisse (FNS), PNR71.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

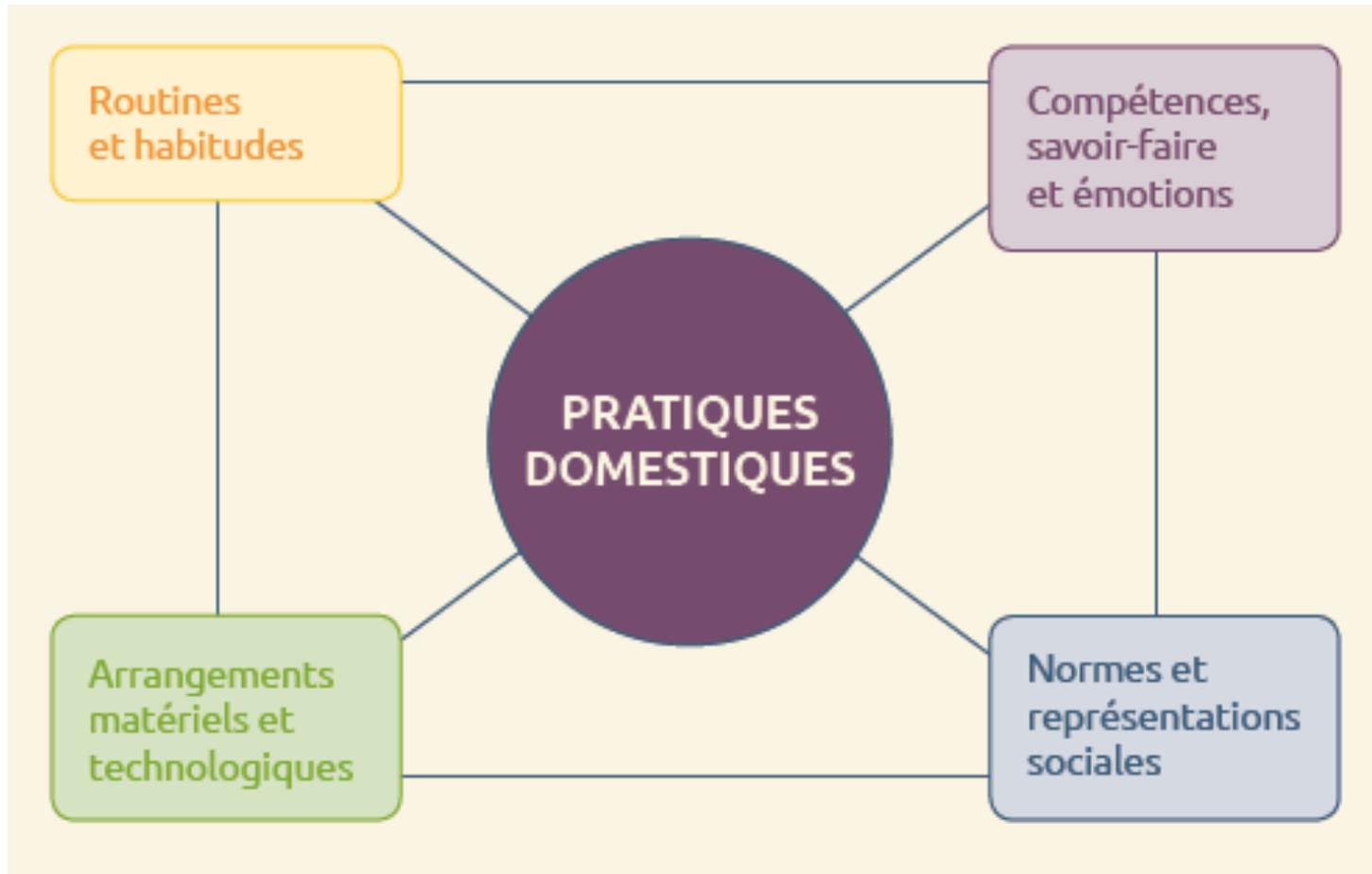
ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# CADRE CONCEPTUEL DES PRATIQUES SOCIALES

#5



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# APPROCHE LIVING LAB

- Co-construction des connaissances
- Espace temps restreint: les ménages, 8-10 semaines.
- Un accent est mis sur l'apprentissage et l'expérimentation
- Messages non moralistes, sans injonctions, dans une posture de soutien et de guide
- Living Labs individuels et collectifs



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE

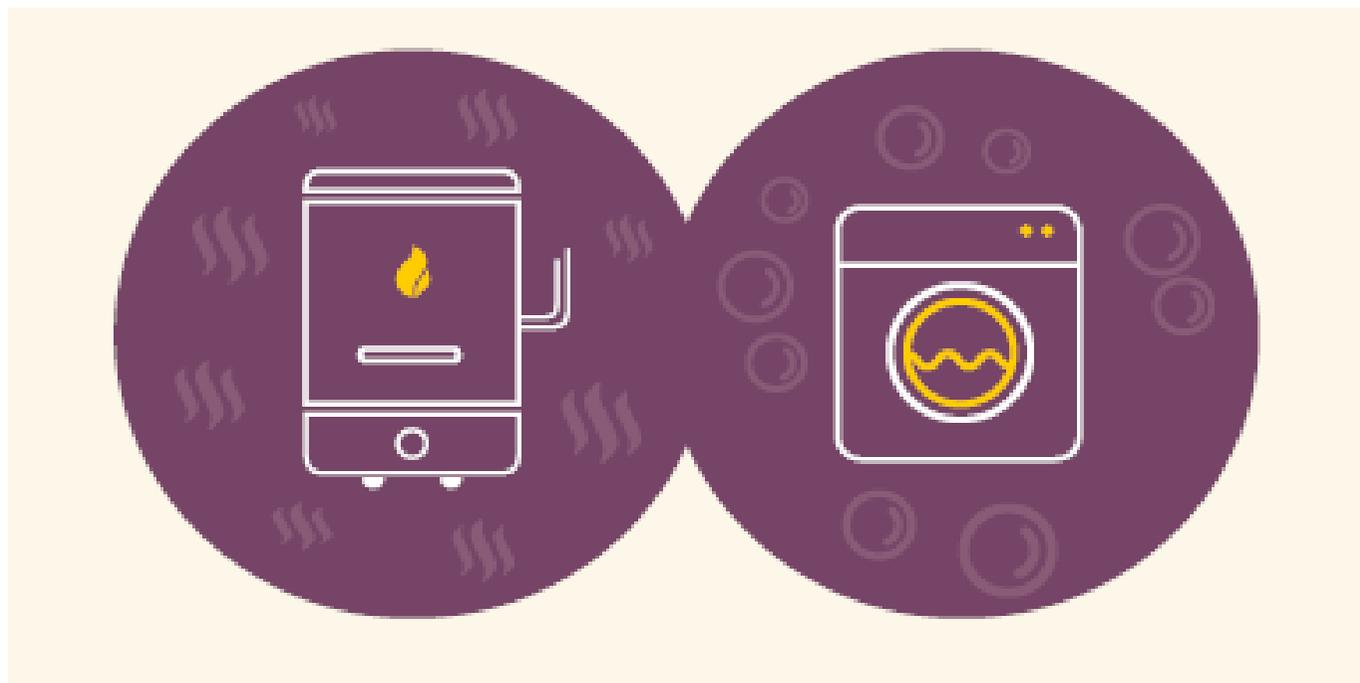


UNIVERSITÉ DE GENÈVE

## DEUX DOMAINES DE CONSOMMATION, DEUX BUTS

---

- Réduction absolue: **18°C** sur 4 semaines
- Réduction relative: **réduire de moitié (1/2)** les cycles de lessive pour 4 semaines



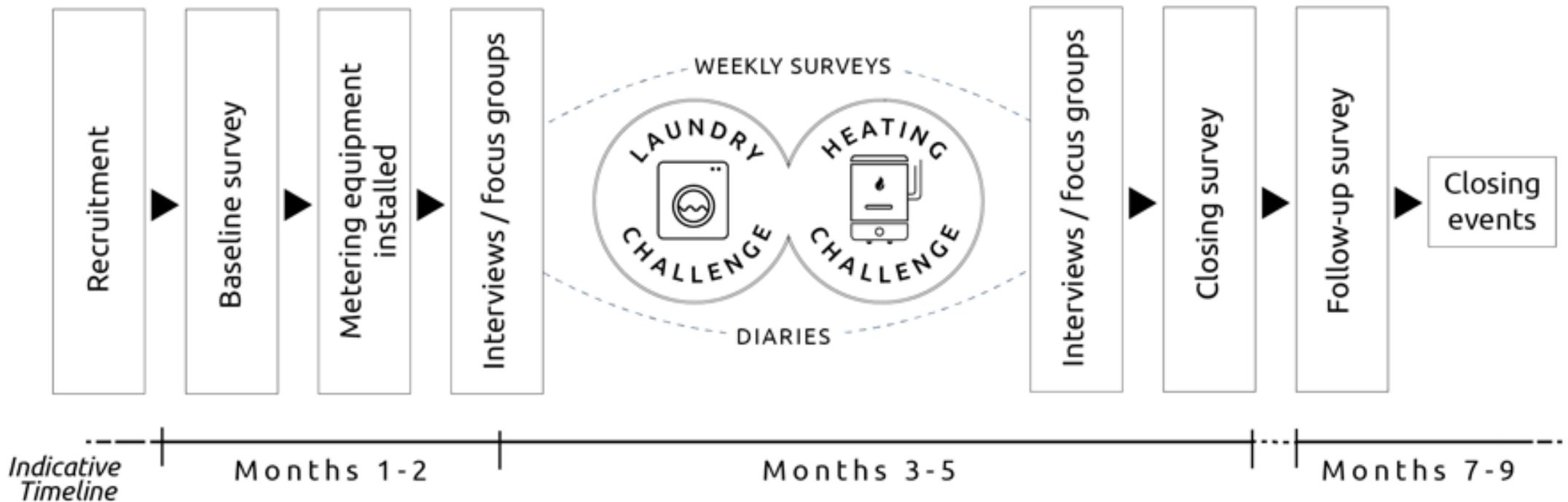
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# Approche: ménages individuels et collectivité



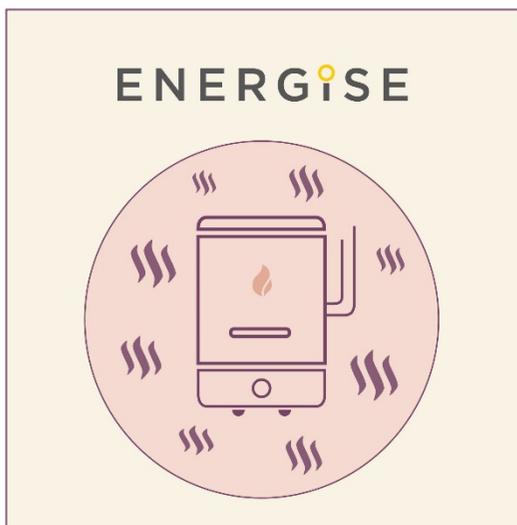


# NOS PARTICIPANT.E.S



# CHAUFFAGE: RÉSULTATS DES ENERGISE LIVING LABS

#10



- La température idéale n'existe pas; cela dépend de la pièce et de l'activité associées, l'étape de vie de la personne, et des relations sociales.
- Baisser les températures dans les chambres à coucher est même souhaitable.
- La possibilité d'adapter la température et comprendre 'comment ça marche » est une étape cruciale.
- Les corps sont d'excellents capteurs et très adaptables (*smart people, not just smart buildings; heat bodies, not spaces.*)



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# LESSIVE: RÉSULTATS DES ENERGISE LIVING LABS

#11



- Les normes sociales sont difficiles à changer, mais pas les standards personnels.
- Baisser les standards, même si cela peut être inconfortable dans un premier temps, n'a pas d'impact dans le monde du travail ou à l'école.
- Les personnes développent des compétences pour distinguer le propre du sale, au lieu d'avoir une approche plus mécanique (une fois porté, mis au sale).
- La "charge mentale" a été réduite, ainsi que la dimension genrée de faire la lessive.



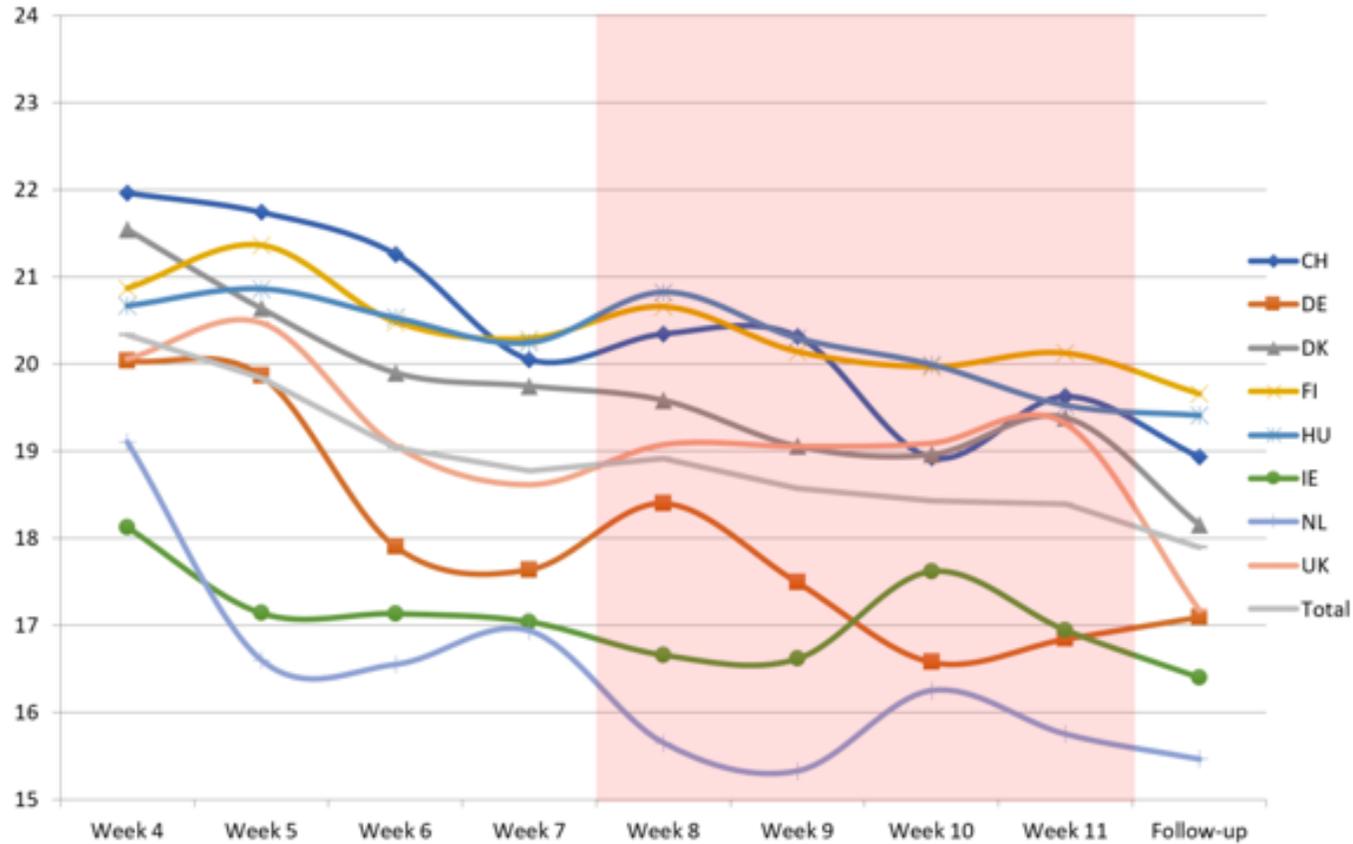
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE

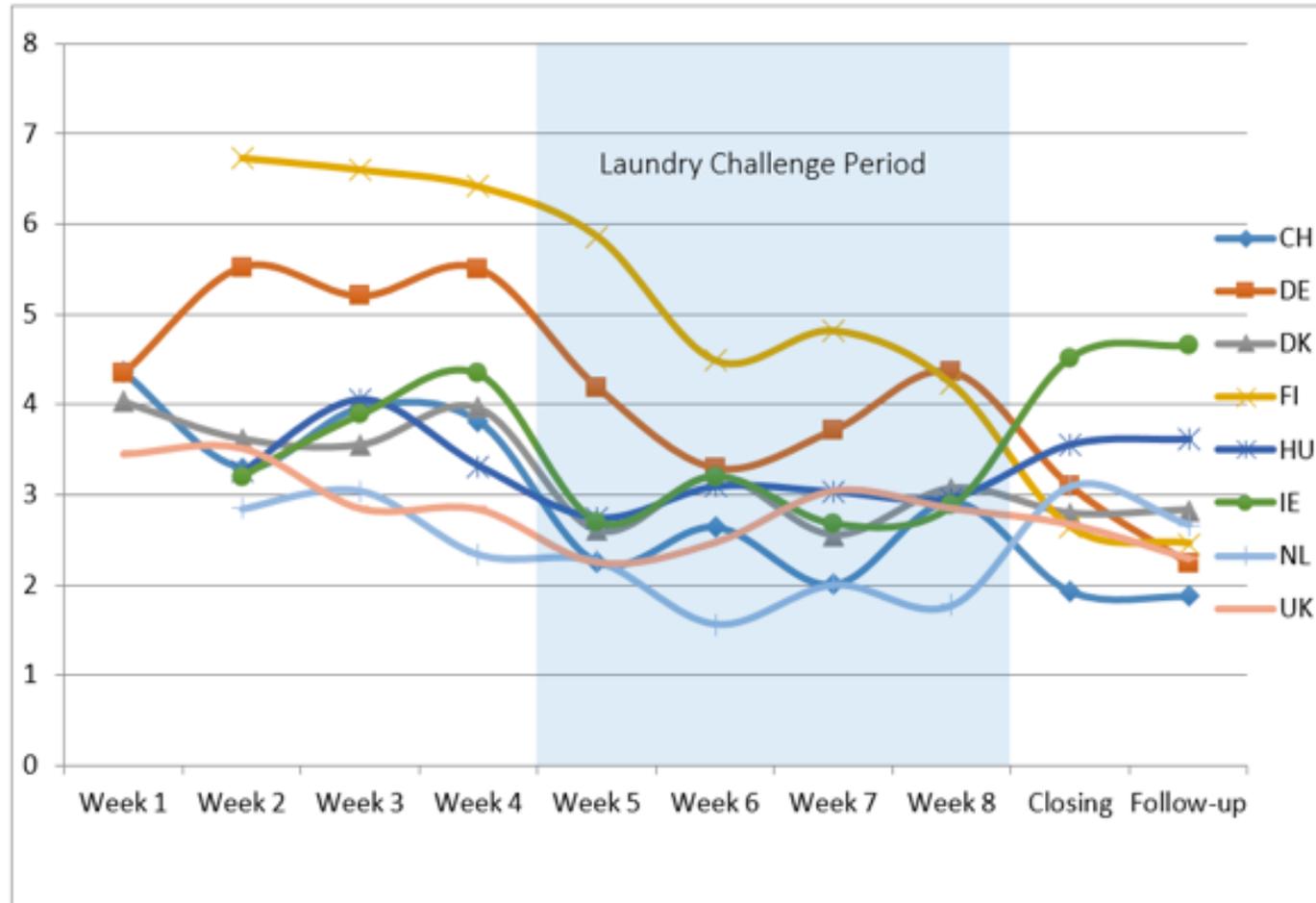


UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

Températures moyennes déclarées dans les chambres à coucher avant, pendant, immédiatement après et trois mois après le défi pour tous les pays participants



Nombre moyen déclaré de cycles de lavage  
hebdomadaires avant, pendant, immédiatement après et  
trois mois après le défi pour les 8 pays participants



## CHANGEMENTS EN MOYENNE POUR TOUS LES LIVING LAB

Changement dans les températures		Changement dans les cycles de lessive par semaine		
Salon	Chambre à coucher	2 personnes	4 personnes	Toutes.tous
De 21.12°C à 20.16°C	De 19.97°C à 18.58°C	De 4.3 à 3,2	De 4.1 à 3.0	De 4.2 à 3.1
1 (0.96°C de moins)	1 et demi (1.39°C de moins)	1.1 cycle de moins (26% reduction)	1.1 cycle de moins (26% reduction)	1.1 cycle de moins (26% reduction)

Source: Sahakian et al (2019) Report on the analysis of ENERGISE Living Labs data across all eight participating countries, D5.2.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

## SOMMAIRE DES RÉSULTATS

---

- **Changer les pratiques, pas les personnes ni uniquement les technologies:**
  - Engager des personnes dans de nouvelles manières de faire, vers la réduction de la consommation.
- **Donner à tout un chacun de l'espace-temps pour l'expérimentation:**
  - Créer des espaces pour la réflexivité en impliquant diverses acteurs-trices
  - Contester les normes sociales
  - Validation de l'approche living lab



## POUR PLUS D'INFORMATIONS ET NOUVEAU PROJET

#16

<http://energise-project.eu/>

Site web ENERGISE @UNIGE, divers matériels disponibles:

<https://www.unige.ch/sciences-societe/socio/fr/recherche/living-labs-energise/>

### Nouveau projet, 2020-2023:

- **Bien être, futurs énergétiques et vie quotidienne:** L'engagement des consommateur·trice·s-citoyen·enne·s vers une définition du bien être en lien avec la transition énergétique (Office Fédéral de l'Énergie).



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE



## RECOMMANDATIONS POUR LA SUISSE

---

Tous les secteurs de la société ont un rôle à jouer dans la transition énergétique suisse : les secteurs public et privé, mais aussi les ménages.

**Un degré de température ambiante de moins dans les logements suisses pendant la période où l'on chauffe représente :**

- Une réduction de 6 % de l'énergie dédiée au chauffage des logements
- Soit près du double de l'énergie nécessaire pour toutes les lessives et le séchage

**Une lessive de moins par semaine et par ménage pendant un an représente une économie d'environ :**

- Une heure de travail domestique par ménage et par semaine
- L'équivalent de la consommation d'électricité annuelle de 90 000 ménages
- 13 millions de m<sup>3</sup> d'eau, soit plus de 5 000 piscines olympiques
- 10 millions de litres de produits lessive



## AMPLIFIER LES RESULTATS

---

1. **Partenaires médiatiques (radio, télévision, papier journal), et réseaux sociaux**, surtout dans la contestation des normes.
2. **Groupes sociaux ou de paires**, reconnaître le rôle de l'apprentissage social et intégrer les challenges dans les programmes éducatives (école, travail)
3. **Petites à moyennes entreprises**, au niveau des bâtiments, aménagements intérieurs, et nouvelles technologies
4. **Politiques publiques**, non (uniquement) autour de l'énergie, planification urbaine, labels sur les habits, etc.
5. **Villes et municipalités**, et les services industriels



# ENERGISE

EUROPEAN NETWORK FOR RESEARCH, GOOD PRACTICE  
AND INNOVATION FOR SUSTAINABLE ENERGY 



HELSINGIN YLIOPISTO  
HELSINGFORS UNIVERSITET  
UNIVERSITY OF HELSINKI



**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**

[www.energise\\_project.eu](http://www.energise_project.eu)

@ENERGISEproject

Email: [marlyne.sahakian@unige.ch](mailto:marlyne.sahakian@unige.ch)



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

# MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE

#20



Marlyne Sahakian



Grégoire Wallenborn



Laurence Godin



Laure Dobigny

And also... Patrick Naef, Orlane Moynat, Tania Pereira, Alice Guilbert  
Associations Terragir et Urbamonde



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE